

## 今が旬の岩ガキは栄養たっぷり!

岩ガキは、その栄養価の高さから「海のミルク」と呼ばれ、健康食品をしのぐほど豊富な栄養があります。旨味のもとであるグリコーゲンをはじめ、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミン類など、さまざまな栄養素が多量に含まれているのが特徴で、暑い夏を乗り切るのにぴったりな食材です。



日豊海岸の岩ガキは「ココ」が違う!

## 日豊海岸の岩ガキはデカイ! 美味しい!

日豊海岸(にっぽうかいがん)は、大分県中・南部から宮崎県北部にかけての、豊後水道及び日向灘沿いの海岸の総称。直線約120kmにもなる海岸は、自然豊かな山・川と海が入り組んだ「リアス海岸」として有名です。

そんな日豊海岸の岩ガキは、黒潮からのミネラル豊富な海水と、山々から流れ出したミネラル豊富な雨水によって、一般の岩ガキと比べ、**大粒で濃厚・クリーミーな味わい**になるのが特徴。

また養殖の岩ガキは、天然の岩ガキと同じ栄養素を吸収して育つものの、生産者が貝掃除を繰り返し行うため、成長が早く、殻にたいする身の大きさも約2倍にもなると言われています。夏に最高の旬を迎える「日豊海岸の岩ガキ」。

4月から6月にかけて食べごろの岩ガキ前線が北上し、夏に最高潮を迎えます。

身が大きくて美味しさ抜群の「日豊海岸の岩ガキ」を是非ご賞味ください。



# 日向 門川 延岡 佐伯

岩ガキ前線北上中。

# 第8回 日豊海岸 5.1日 ~ 8.31日 岩ガキまつり

今が旬! 大粒でクリーミーな岩ガキをご賞味あれ!

[主催]

一般社団法人佐伯市観光協会  
〒876-8585 大分県佐伯市中村南町1番1号  
TEL 0972-23-3400 (お問合せ: 佐伯市観光案内所)

一般社団法人延岡観光協会  
〒882-0053 宮崎県延岡市幸町2-125 ココレッタ延岡2F  
TEL 0982-29-2155

一般社団法人門川町観光協会  
〒889-0611 宮崎県東臼杵郡門川町門川尾末9246-2 門川駅構内  
TEL 0982-57-4110

一般社団法人日向市観光協会  
〒883-0014 宮崎県日向市原町1-2-1 コルセ・カレ日向101号  
TEL 0982-55-0235



## 豪華伊勢えびが当たる!

# プレゼントキャンペーン実施中!

期間中、参加店にてお食事(岩ガキ)いただいた方は、プレゼント応募ハガキに参加店スタンプを押して応募いただくと抽選で**豪華伊勢えびセット**などが当たります。

※参加店スタンプ1つを押して応募ください。 ※今回のイベントは観光施設スタンプを行っておりません。



※写真はイメージです

1等 \食べ応え抜群! 絶品の/  
**豪華伊勢えびセット** ×6名様

2等 地元の特選グルメセット  
**5,000円分** ×6名様

3等 地元の特選グルメセット  
**3,000円分** ×20名様

応募方法はこちら! (参加店には、応募ハガキとハガキを投函する専用ボックスが配置されています。)

- STEP 1** 参加店でお食事をする。
- STEP 2** お店に設置されている応募ハガキに、必要事項を記入する。
- STEP 3** 切手を貼らずに、専用ボックスにハガキを投函する。
- ※ご注意ください** 一般の郵便ポストに投函する場合は、切手が必要になります。



日向 門川 延岡 佐伯

◆日向市、門川町、延岡市…5月1日～ ◆佐伯市…5月20日～(地域によって開催時期が異なります。)

# 第8回 日豊海岸 岩ガキまつり 参加店一覧

※各店舗、岩ガキ入荷状況・天候などによって来店時にご案内できない場合がございます。事前にご確認の上、お越し下さいますよう、お願い致します。

アイコン説明

- 📍 位置参照
- 🕒 お昼の営業
- 🌙 夜の営業
- 🏠 住所
- ☎️ 電話番号
- 🕒 営業時間(※LO…ラストオーダー)
- 🏠 定休日



**1 塩湯**

地元で獲れたプリプリの岩ガキを酒蒸ししてお出します。濃厚な味わいの岩ガキをぜひお楽しみください。



📍 佐伯市上浦大字 浅海井浦2920-3  
☎️ 0972-27-8309  
🕒 11:00～20:30 (お風呂 10:00～22:00)  
🗓️ 水曜日

**2 シマノカキ シンエイマル**

岩ガキを焼くスタイルでお楽しみください。佐伯市大入島産の岩ガキは、味が濃厚で甘みが強いのが特徴です。栄養豊富な佐伯湾で育った岩ガキを是非ご賞味ください！ヒオウギガイやホタテもご用意しています。(提供内容は時期によって異なります)



📍 佐伯市葛港1 (四国フェリーとなり)  
☎️ 080-8558-4967  
🕒 10:30～16:00[LO15:00]  
🗓️ 火曜日・水曜日 (祝日の場合は営業)

**3 海鮮の宿 まつ浦**

鶴見の市場で仕入れた地元の岩ガキを様々なメニューでお召上がり頂けます。その他、海鮮素材も豊富にご用意してお待ちしております。



📍 佐伯市鶴見大字地松浦550番30  
☎️ 0972-33-1191  
🕒 11:30～14:00(13:30 LO) 18:00～21:00(20:30 LO)  
🗓️ なし \*仕入れにより提供期間に変更の可能性あり、前日までに要予約。

**4 鶴見海望パーク**

地元で水揚げした岩ガキ。カキフライ、炭火、白ワインで焼いた岩ガキをお召上がりください。店内から眺める景色は、日頃の疲れをきっと癒してくれる事でしょう。



📍 佐伯市鶴見大字有明浦24  
☎️ 0972-33-1237  
🕒 11:00～21:00[LO] (16時以降は前日までに要予約)  
🗓️ 不定休

**5 民宿・旅館 まるに丸**

貝の種類の多さは日本一。軒先でバーベキューもできます。日本風景街道に登録された日豊海岸シーニックバイウェイの美しい風景を眺めながら新鮮な海産物をお楽しみください。



📍 南九水産 佐伯市浦江大字 西野浦405-2(民宿) 2643(旅館) 2566-1(海業)  
☎️ 0972-42-1600  
🗓️ \*要相談 台風・悪天候時

**6 道の駅かまえ レストラン海鳴り亭**

毎年夏には自慢の大粒の岩ガキ料理が好評です。レストランで堪能した後は、直売所で新鮮な岩ガキをお土産にどうぞ！リニューアルオープンした高平キャンプ場でも美味しい岩ガキを提供しています。



📍 佐伯市浦江大字浦江浦5104-1  
☎️ 0972-42-0050  
🕒 直売所…9:00-18:00 レストラン…11:00-15:00 [LO14:30]  
🗓️ 年末年始 \*提供は7月末まで

**7 かまえ食堂 丼どん**

令和2年7月にオープンしました。岩ガキはもちろん、海鮮丼、自家製さぬぎうどん、とらふぐ定食なども提供しています。



📍 佐伯市浦江 野々河内浦江川590番  
☎️ 0972-44-0960  
🕒 土・日・連休のみ営業 11:00～15:00  
🗓️ 平日

**8 かまえインターパーク 海への市 海のレストラン笑魚**

レストラン笑魚、焼き小屋にて佐伯産養殖岩ガキを提供。レストランでは、岩ガキのにぎり寿司に岩ガキ御膳(要予約)、焼き小屋では、岩ガキを焼いてお召上がりください。店頭販売もしております。



📍 佐伯市浦江大字 森崎浦142-16  
☎️ 0972-44-5515  
🕒 平日11:00～14:00[LO] 土日祝10:30～15:00[LO]  
🗓️ 元日・大晦日 \*提供は7月末まで(ご相談ください)

**9 すし処 魚一**

浦江で獲れた魚介を新鮮なままでお出しています。単品からコースなどもご用意しております。ぜひお越しください。



📍 佐伯市浦江丸尾浦934-6  
☎️ 0972-44-0877  
🕒 12:00-17:00 要予約(ご相談ください)  
🗓️ 毎週火曜日 \*提供は8月上旬まで

**10 北浦臨海パーク 牡蠣家**

北浦の豊かな海で育った水産物を、提供しています。生産者直営なので新鮮で美味しいその時期の旬のものを食べることができます。



📍 延岡市北浦町古江2501-60 北浦臨海パーク内  
☎️ 0982-45-3039  
🕒 11:00-15:00 [LO 14:00]  
🗓️ 毎週金曜日 (天候などで変更あり)

**11 道の駅北浦 レストラン海鮮館**

水質九州一の下阿蘇ビーチに隣接する道の駅北浦内に位置します。新鮮かつ美味しい料理を美しい景色を眺めながらお楽しみください。同施設内で製塩する「月の塩」も人気です。



📍 延岡市北浦町古江 3337-1  
☎️ 0982-45-3811  
🕒 11:00～17:00[LO]  
🗓️ 年末年始

**12 民宿 紺碧**

漁師直営の店です。地元で獲れた岩ガキを海から上げてすぐの新鮮な状態で提供いたします。しお、チーズ、味噌などバリエーション豊かな岩ガキをぜひご賞味ください。



📍 延岡市須美江町1426-1  
☎️ 0982-43-0211  
🕒 11:00-14:30 16:00-19:00 要予約(ご相談ください)  
🗓️ 不定休

**13 ふく福**

地元の魚介類やうまいもんを中心に提供しています！



📍 延岡市新町6-5 マルビル1階  
☎️ 0982-32-0629  
🕒 17:00-22:00  
🗓️ 毎週日曜日

**14 味処 国技館**

創業60年を超える老舗です。春夏秋冬県北の海幸、山幸の旨いものをふんだんに揃えています。老若男女問わず、気軽に楽しめる空間を提供します。



📍 延岡市春日町2-3-4  
☎️ 0982-32-5729  
🕒 11:00-15:00 17:00-22:15 [LO 21:30]  
🗓️ 毎週月曜日 (祝・休日、繁忙期は営業)

**15 旬鮮蔵**

BBQ施設としてリニューアルオープン。乙島が見える絶好のロケーションです。岩ガキとお好みの食材をセルフで召し上がってください。冷え冷えの生ビール有り。



📍 東臼杵郡門川町大字 加草2333  
☎️ 0982-68-1101  
🕒 11:00-15:00 [LO 13:30] \*夜の利用ご希望の場合はご相談に応じます。  
🗓️ 火曜日・水曜日は定休日。予約のみ営業。(営業時間以外のご利用はご相談下さい)

**16 いけすの大漁や**

いけすの活き魚介の磯料理・寿司料理の専門店です。品数が多く磯料理好きには最適！



📍 日向市上町7-3 (ホテルベルフォート内)  
☎️ 0982-52-0001  
🕒 11:00-14:00 17:00-22:30 [LO(平日) 21:30] [LO(金・土) 22:00]  
🗓️ 元日

**17 細島牡蠣小屋 かき寧**

細島漁港に隣接するカキ小屋です。岩ガキを始め、獲れたての魚介類を浜焼きで提供致します！また、海鮮丼などの鮮魚類の提供も初めました。



📍 日向市細島769-4  
☎️ 0982-60-3698  
🕒 10:30-16:00 [LO 15:00]  
🗓️ 毎週水曜日 [祝日の場合は変更あり]

**18 磯料理旅館 望洋館**

自前の天然磯料理の旅館です。屋食・夕食だけでもお気軽にお電話下さい。



📍 日向市平岩191-2  
☎️ 0982-57-1002  
🕒 11:30-20:00  
🗓️ 毎週火曜日

**19 漁業民宿 磯**

四季折々の魚介料理が自慢の民宿。夫婦で心のおもてなし。ランチでも宴会でもお気軽にどうぞ！



📍 日向市幸脇234  
☎️ 0982-58-0313  
🕒 11:00-20:00 (18時以降は要予約)  
🗓️ 不定休 (予約頂ければ営業)

**20 民宿 船待**

家族的なおもてなしが人気のお魚料理専門の民宿。昼食でも夕食でもお気軽にお電話を！



📍 日向市幸脇25  
☎️ 0982-58-0217  
🕒 8:00-21:00  
🗓️ 不定休 (予約頂ければ営業)