

## 今が旬の岩ガキは 栄養たっぷり!

岩ガキは、その栄養価の高さから「海のミルク」と呼ばれ、健康食品をしのぐほど豊富な栄養があります。旨味のもとであるグリコーゲンをはじめ、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミン類など、さまざまな栄養素が多量に含まれているのが特徴で、暑い夏を乗り切るのにぴったりの食材です。



ココが違う!

## 日豊海岸の岩ガキは デカイ!! 美味しい!!

日豊海岸(にっぽうかいがん)は、大分県中・南部から宮崎県北部にかけての、豊後水道及び日向灘沿いの海岸の総称。直線約120kmにもなる海岸は、自然豊かな山・川と海が入り組んだ「リアス海岸」として有名です。そんな日豊海岸の岩ガキは、黒潮からのミネラル豊富な海水と、山々から流れ出したミネラル豊富な雨水によって、一般の岩ガキと比べ、**大粒で濃厚・クリーミーな味わい**になるのが特徴。また養殖の岩ガキは、天然の岩ガキと同じ栄養素を吸収して育つものの、生産者が貝掃除を繰り返し行うため、成長が早く、殻にたいする身の大きさも約2倍にもなると言われています。夏に最高の旬を迎える「日豊海岸の岩ガキ」。4月から6月にかけて食べごろの岩ガキ前線が北上し、夏に最高潮を迎えます。身が大きくて美味しさ抜群の「日豊海岸の岩ガキ」を是非ご賞味ください。



豪華伊勢えびが当たる!

## プレゼントキャンペーン実施中!

期間中、参加店にてお食事(岩ガキ)いただいた方は、プレゼント応募ハガキに参加店スタンプを押して応募いただくと抽選で**豪華伊勢えびセット**などが当たります。

※参加店スタンプ1つを押して応募ください。 ※今回のイベントは観光施設スタンプを行っておりません。



※写真はイメージです

**1等** 食べ応え抜群!絶品の豪華伊勢えびセット × 8名様

**2等** 地元の特選グルメセット 5,000円分 × 8名様

**3等** 地元の特選グルメセット 3,000円分 × 24名様

応募方法 (参加店には、応募ハガキとハガキを投函する専用ボックスが配置されています。)

STEP 1

参加店でお食事をする。



STEP 2

お店に設置されている応募ハガキに、必要事項を記入する。



STEP 3

切手を貼らずに、専用ボックスにハガキを投函する。



応募箱

※ご注意ください  
一般の郵便ポストに投函する場合は、**切手が必要**になります。



10周年!

佐伯市

延岡市

門川町

日向市

# 日豊海岸 岩ガキまつり

岩ガキ前線北上中

IWAGAKI FESTIVAL 5.1 WED → 8.31 SAT

地域によって開催時期が異なります



[主催]



一般財団法人観光まちづくり佐伯  
〒876-0854 大分県佐伯市中村南町3番2号  
TEL 0972-23-3400 (お問合せ: 佐伯市観光案内所)



一般社団法人延岡観光協会  
〒882-0053 宮崎県延岡市幸町2-125ココレッタ延岡2F  
TEL 0982-29-2155



一般社団法人門川町観光協会  
〒889-0611 宮崎県東臼杵郡門川町門川尾末9246-2 門川駅構内  
TEL 0982-57-4110



一般社団法人日向市観光協会  
〒883-0052 宮崎県日向市鶴町1番地 コルセ・カレ日向101  
TEL 0982-55-0235

